

## PERFORMER LA COHESION D'EQUIPE

### DESCRIPTIF DE LA FORMATION DEVELOPPEMENT PERSO

#### **OBJECTIFS GENERAUX :**

- Acquérir des méthodes, techniques et outils de cohésion pour la performance des équipes

#### **PUBLIC VISÉ :**

- Collaborateur(trice)s des organisations, managers, chefs d'entreprise, d'équipe,...

### PROGRAMME ET OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- ✓ Développer la motivation
- ✓ Créer et renforcer la cohésion d'équipe
- ✓ Transformer les conflits en opportunités de rapprochement
- ✓ Mener des réunions courtes et efficaces
- ✓ Transmettre en profondeur les valeurs de l'entreprise (excellence, solidarité,...)
- ✓ Concilier le respect de la personne et celui du groupe
- ✓ La réalisation de soi à travers la réussite de l'entreprise
- ✓ Vivre l'enthousiasme au travail
- ✓ Soutenir un collaborateur en difficulté émotionnelle

## CARACTERISTIQUES TECHNIQUES

### QUALITE DE L'INTERVENANT :

Coach certifié en développement personnel, médiation, préparation mentale.

### METHODES PEDAGOGIQUES :

Objective et dialectale  
Ateliers d'expression et de mise en pratique

### DUREE :

PÉRIODICITÉ : fonction des inscriptions

HORAIRES : 9h -17h

LIEU : Nice - Toulon - Draguignan

NOMBRE MAXIMUM D'APPRENANTS : 8

MOYENS MATERIELS ET PÉDAGOGIQUES : Vidéo projecteur ; paperboard

### TYPES D'ÉVALUATION :

Formative et récapitulative

### ÉVALUATION DE LA FORMATION :

Questionnaire de satisfaction et entretiens aléatoires de participants

### DOCUMENTS DE FIN DE FORMATION :

Attestation de formation ADISSEO

TARIF : 380 € par personne et par jour – ajusté en fonction du nombre de modules choisis et en fonction du nombre de collaborateurs de la même organisation