

# M. Chahin RAZANI -

Responsable du département « Développement personnel » chez **Adisseo**

- ✓ Expert certifié en coaching depuis 2005
- ✓ Bénéficiant d'une expérience de 12 années en coaching de vie
- ✓ Titulaire d'un diplôme d'État en éducation sportive
- ✓ Préparateur mental de sportifs de haut niveau
- ✓ Coach de managers, de responsables d'organisations,...
- ✓ Titulaire d'un Master 2 en droit et économie du développement



## PROGRAMME DE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

### ENSEIGNANTS DE L'ÉDUCATION NATIONALE

*Parce que la prise en charge d'un individu n'est jamais anodine...*

- Émotionnellement, socialement, collectivement...

Lorsque la frustration s'installe et que vous n'arrivez plus à conduire vos missions confortablement. Il est impératif de :

Modules	Durée	Choix
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Module initial obligatoire préalable à toute commande de module (sensibilisation à l'approche technique et programmatique fonctionnelle)</b></li></ul>	1 ou 2h suivant les modules associés	
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Comprendre le fonctionnement des émotions</b></li></ul>	3h	
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Développer une motivation intrinsèque chez l'élève</b></li></ul>	3h	
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Transformer l'échec en réussite</b></li></ul>	6h	
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Faire naître la confiance dans le travail</b></li></ul>	3h	
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Maîtriser les mécanismes d'une autorité bienveillante</b></li></ul>	6h	
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Identifier les sources invisibles de la démotivation</b></li></ul>	3h	
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Transformer la révolte en volonté de réussir</b></li></ul>	3h	
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Rendre émotionnellement autonome</b></li></ul>	3h	
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Réparer les traumatismes liés à la scolarité</b></li></ul>	3h	
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Assoir le respect de l'enseignant</b></li></ul>	3h	
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Gérer des classes hétérogènes</b></li></ul>	6h	
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Optimiser l'énergie de l'enseignant</b></li></ul>	4h	

• Comprendre l'impact d'un dysfonctionnement émotionnel au niveau comportemental	4h	
• Apprendre à gérer les émotions difficiles, savoir les exprimer	6h	
• Apprendre à lâcher prise pour retrouver rapidement le calme du corps et de l'esprit	4h	
• Aider les autres personnes à partager leur ressenti pour développer une attitude d'empathie	6h	
• Comprendre les mécanismes de l'estime de soi	3h	
• Apprendre à ne plus être le jeu de ses pensées et de ses émotions négatives	4h	
• Apprendre à s'affirmer et à exprimer correctement sa pensée (entre ce que l'on dit et ce que l'on pense)	6h	
• Savoir faire une demande, un refus, recevoir une critique, émettre un jugement sans blesser	6h	
• Vivre en accord avec ses motivations, ses convictions et ses valeurs profondes	6h	
• Développer l'estime de soi et des autres	6h	

La maîtrise des outils et des techniques qui ont prouvé leur efficacité, va transformer votre approche de toutes les situations complexes.

Votre vie professionnelle et personnelle doit retrouver l'équilibre qui lui fait défaut...

Merci de noter que :

- Par souci d'efficacité et d'interactivité constructive, les modules de formation s'organisent autour de groupes constitués de 12 personnes maximum.
- Les items ci-dessus peuvent être combinés entre eux en fonction de vos besoins et de vos priorités
- Les modules bénéficient d'un temps d'intervention qui diffère selon l'intensité, et la profondeur de celui-ci.
- Les prestations sont facturées : 1800 euros H.T la journée de 7 h pour le groupe de 12 personnes
- Pour les demandes de prestations combinées et davantage personnalisées, prendre contact auprès du président de l'organisme de formation (M. Bargelli)

**Pour que la performance ne soit  
jamais une option !**